

ACP Day Key Messages

English	Punjabi	Hindi	Simplified Chinese
<i>If not you, who?</i>	ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੌਣ?	यदि आप नहीं, तो कौन?	谁能代表你
<i>Who would you choose to make health care decisions for you if you couldn't?</i>	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸ ਨੂੰ ਚੁਣੋਗੇ?	यदि आप अपने लिए स्वास्थ्य देखभाल संबंधी फैसले नहीं ले सकते/सकतीं तो आप इन्हें लेने के लिए किसे चुनते/चुनतीं?	如果你不能为自己做 医护决定时, 你会选 择谁为你做决定呢?
<i>Imagine not being able to speak for yourself in a health care emergency. Who would you choose to speak for you?</i>	ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਿਸ ਨੂੰ ਚੁਣੋਗੇ?	आपात स्वास्थ्य देखभाल के समय अपने लिए बोल न पाने की कल्पना करें। ऐसे में आप अपनी ओर से बोलने के लिए किसे चुनेंगे/चुनेंगीं?	试想象在紧急医疗护理情况下, 如果你不能为自己发言时, 你会选择谁为你发言呢?
<i>Don't leave your healthcare decisions to chance. If not you, who will make sure your wishes are respected?</i>	ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸੋਚ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੌਣ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ?	अपने स्वास्थ्य देखभाल संबंधी फैसलों को संयोग पर न छोड़ें। यदि आप नहीं, तो आपकी इच्छाओं का सम्मान करना कौन सुनिश्चित करेगा?	不要在医疗护理的决定上碰运气。如果不是你, 那么有谁来确保你的意愿会得到尊重呢?
<i>When it comes to your health care, who would you trust to speak for you if you couldn't speak for yourself?</i>	ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਿਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋਗੇ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ?	जब आपकी स्वास्थ्य देखभाल की बात आती है, यदि आप अपने लिए बोल न पाते/पातीं, तो अपनी ओर से बोलने के लिए आप किस पर भरोसा करते/करतीं?	若你不能为涉及到自己的医疗护理做决定时, 你有信任的人为你说话吗?